

# La tension de chaîne par Bulle d'air

Difficulté : Opération simple

Durée : 30 mn.

## FREQUENCE DE L'OPERATION

La durée de vie de la chaîne de transmission dépend de son bon entretien et de son usage, c'est-à-dire de son nettoyage, de son graissage et de la manière dont on roule (vitesse, accélérations...).

L'idéal est de vérifier la tension de la chaîne avant chaque graissage. C'est simple, rapide et efficace.

Le bon suivi de ces recommandations vous permettra d'assurer une bonne durée de vie de votre kit chaîne.

## LES PREPARATIFS

Avant de procéder à l'opération, il faut s'assurer qu'elle se fasse dans les meilleures conditions de sécurité et de fonctionnalité.

- Réaliser toutes les opérations « moteur coupé ».
- Mettre sa moto sur la béquille centrale. Et pour ceux qui n'en ont pas, placez un morceau de madrier ou parpaing sous le moteur de façon à laisser la roue arrière libre. Vérifier la stabilité de l'ensemble ou investissez dans une béquille d'atelier (de 60 à 120 euro).
- Vérifier qu'il n'y ait pas de vitesse enclenchée. Cela empêcherait la roue arrière de tourner librement.

## LE MATERIEL NECESSAIRE



- des clés plates ou clés à œil Ø 12 et 14.
- des clés à douille ou clés plates Ø 22 et 27.
- un tournevis (par exemple) pour éviter de se salir les mains (si si, vous verrez plus loin, c'est pratique).

Option :

- une béquille d'atelier pour ceux qui n'ont pas de béquille centrale.

## COMMENT FAIRE...

Après avoir mis sa moto sur sa béquille centrale et avoir vérifié que le sélecteur de vitesse est sur le point mort, on va procéder à la tension de la chaîne. Pour cela, on va vérifier la flèche inférieure de la chaîne.

### (Etape 1) : Vérifier la tension de la chaîne....

Placer le tournevis (j'veous l'avez dit !), sous la chaîne inférieure en son milieu.

La flèche de la chaîne doit permettre un mouvement vertical compris entre 25 et 35 mm.

La vérification de la chaîne doit être fait en faisant tourner la roue de façon à constater la valeur constante de la flèche tout au long de la rotation de la chaîne complète.



CHAINE TROP DETENDUE

*(Flèche supérieure à 35 mm donc à retendre)*



CHAINE CORRECTEMENT TENDUE

(Flèche comprise en 25 et 35 mm)



### (Etape 2) Libérer la roue....

- Desserrer l'écrou de la roue avec une clé plate/douille Ø22 (côté chaîne) tout en bloquant l'écrou opposé avec une clé plate/douille de Ø 27 du côté échappement.



- Desserrer les contre écrous situés de chaque côté du bras oscillant, avec la clé plate/oeil de Ø 12.



### (Etape 3) Tendre la chaîne...

- Pour chaque côté du bras oscillant tourner l'écrou de réglage jusqu'au bon réglage de la flèche (25 à 35mn).

Ce PDF a été téléchargé sur <http://cbf600.fr>

Tourner l'écrou dans le sens des aiguilles d'une montre pour tendre la chaîne (recule la roue) et dans le sens contraire pour détendre la chaîne.



- S'assurer de bon alignement de l'axe de la roue arrière en vérifiant que les repères droits et gauches du bras oscillant soit correctement alignés.
- S'ils ne sont pas correctement alignés, procéder à nouveau au réglage de la tension de chaîne.
- Dès le réglage fait, passer à l'étape suivante....



#### **(Etape 4) Bloquer la roue...**

- Serrer les écrous d'axe de roue.
- Vérifier la tension de la chaîne et le bon alignement de la roue.
- Serrer l'écrou de réglage avec la clé plate/oeil de Ø 14.
- Serrer le contre écrou avec la clé plate/oeil de Ø12 tout en immobilisant l'écrou de réglage.



**(Etape 5) C'est fini ...**

Vérifier une dernière fois la tension et l'alignement.

Contrôler que tous les écrous soient bien serrés.

Voilà, vous êtes enfin prêt vous balader ;-).

Par précaution, rouler doucement les premiers kilomètres.

