

## [vidange fourche cbf 600 N](#)

▣ de [CBF93](#) » 29 Nov 2006, 12:44

Voilà.

Alors, j'ai fait la vidange de mes tubes de fourche qui commençaient à se ramollir à 24000 km et 2 ans de bons et loyaux services !

Liste du materiel à avoir :

- Jeu de clés : 8-12-14-22-24,
- 1 litre de d'huile de fourche SAE 10 pour la configuration d'origine,
- Un bocal gradué,
- Deux clés mâles 6 pans de 6 et 8 (BTR),
- Divers outillage pour l'extraction de l'axe de la roue : tournevis, chasse- goupille ou pince-étai (deconseillé),
- Un maillet.

[Il faut enlever la vis de l'axe de roue avec une clé de 22 mm.](#)



Même punition de l'autre côté; en principe, à l'endroit on est placée la vis, il y avait une fixation qui permettait de tenir la durite de freins qui a été remplacée par des durites aviation.



On dévisse la vis du répartiteur



on dévisse les 2 fixations du garde boue (BTR 6) On les attache avec du fil de fer au cadre pour ne pas tirer sur les durits.



On commence par l'étrier de freins, on enlève les deux vis de fixation (clé de 12) et on fait pareil pour le deuxième étrier.



il faut tourner et tirer normalement ça vient sans problèmes



on peut debrider l'axe de roue avec une cle de 12



Vous prenez un chasse goupille ou un tournevis pour pouvoir extraire l'axe de roue



Il faut lever la moto avec ce beau cric acheté 20€ ne disposant pas de bequille avant, il faut le placer sous la tubulure d'échappement. ne vous inquiétez pas c'est solide sinon ça veut dire que vos pots étaient pourris !



On enlève la roue et on en profite pour enlever le garde-boue; faites attention en retirant la roue, il y a 2 entretoises : à savoir que l'entretoise droite est la plus grande (alors quand je dit celle de droite c'est à dire dans le sens de marche quand on assis sur la moto).



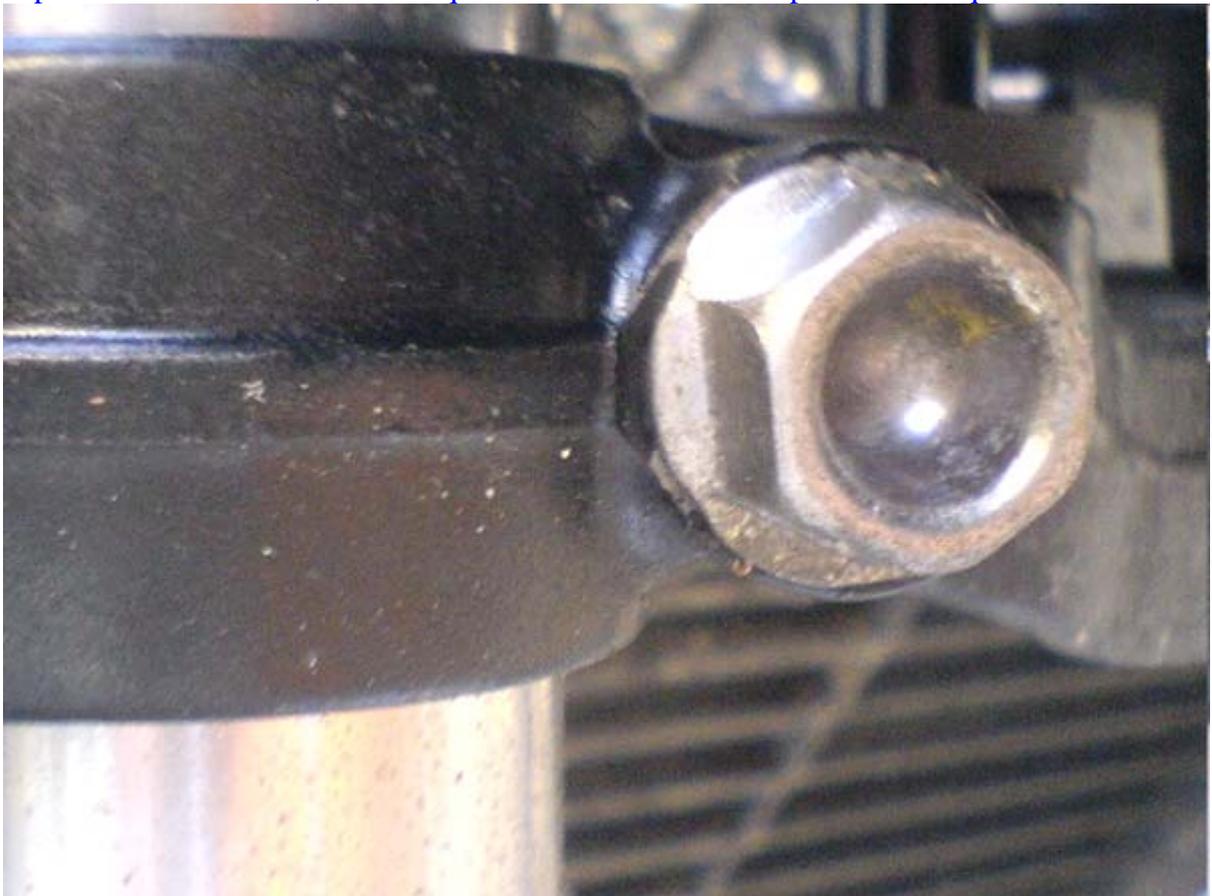
On débride le té supérieur avec une clé de 8 (btr)



On débride le té inférieur en maintenant le tube, car il y a un risque qu'il glisse et tombe; mais il ne faut pas enlever le tube de fourche complètement, car on va se servir du té inférieur comme étau pour débloquer le bouchon de fourche.

J'ai dit "DEBLOQUER" et non "ENLEVER" !!!!

Donc, on fait glisser le tube de fourche d'environ 15 cm et vous le rebridez pas; il ne faut pas rebrider comme une brute, ça ne sert à rien, et il ne faut pas aussi brider à l'extrémité, là où il y a le bouchon, car cela bloquera le bouchon par la même occasion; une fois que vous l'avez bridé vous pouvez débloquer le bouchon.



On peut ensuite débrider le té inférieur et enlever le tube tranquillement !



Maintenant, le mieux est de se faire aider:

Il y en a un qui tient le tube et l'autre finit de dévisser le bouchon (attention pour dévisser le bouchon il faut le maintenir en pression comme la sécurité pour les bouteilles de white spirit pour les enfants lol), sinon le bouchon va vous sauter à la figure, car il y a le ressort qui pousse en même temps et, une fois enlevé vous trouvez ceci :

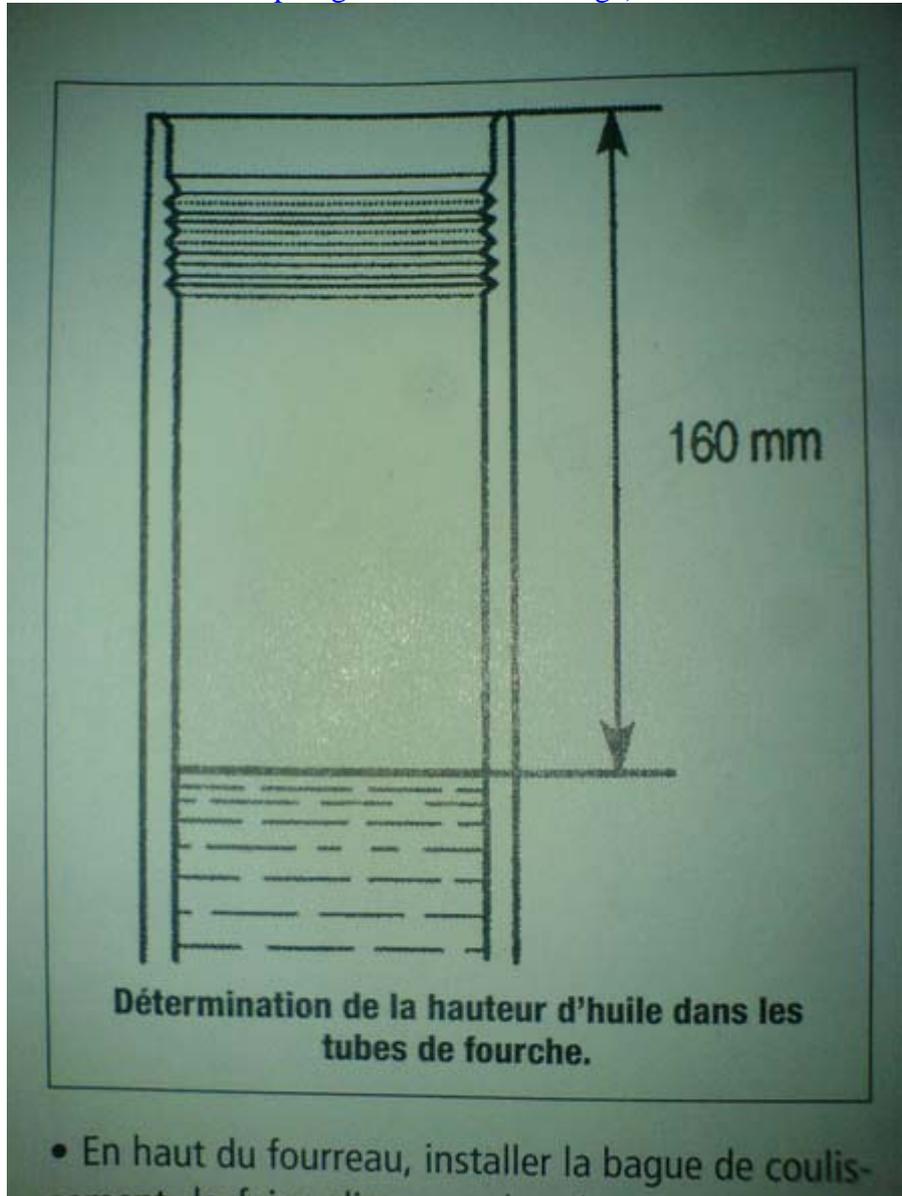
Une rondelle d'appui avec un épaulement, une longue entretoise interne, une rondelle d'appui toute simple et le ressort, sachant que les 2 derniers ne sont pas accessibles avec les doigts, mais tomberont naturellement quand vous vidangerez la fourche.



Alors là il faut vidanger la fourche; alors, il vous faut un récipient de 1L.

Après, il faut renverser le tube (c'est là que le ressort et la rondelle tombent lool mais c'est pas grave on les récupère après) pour que l'huile se vidange correctement et il faut pomper avec le tube dans son fourreau à fond et doucement, jusqu'à ce qu'il n'y est plus d'huile; il faut bien pomper à fond, c'est à dire aller jusqu'au fond du fourreau et tirer jusqu'à la butée; il ne faut plus qu'il y ait d'huile.

Après, il va falloir passer au remplissage, sachant que la quantité d'huile dans chaque tube est de 440 cm<sup>3</sup> (en gros 44cl); après, il y a le choix de la viscosité de l'huile, sachant que je suis dans une configuration d'origine, j'ai pris de la SAE 10 préconisée dans la revue technique (d'après des utilisateurs avertis, de la SAE 15 est préférable, la fourche plongera moins au freinage).



dans la pratique ça donne comme ça



Maintenant, il faut remettre les éléments dans le tube de fourche. A commencer par le ressort (attention, la position du ressort est importante, il faut que les spires les plus serrées soient vers le bas).



Evidemment, il faut bien nettoyer les pièces, voilà le ressort dans la bonne position !



Après, on peut mettre la rondelle d'appui simple, puis l'entretoise longue, et, pour finir, la rondelle avec l'épaule vers le bas. On remet le bouchon A LA MAIN pour commencer, car le filetage est fragile. on le serre jusqu'à ce qu'il y ai contact. (attention, durant ces manipulations, il faut maintenir la fourche droite sinon elle se désamorçe).

Maintenant, il faut passer au montage du tube de fourche : il faut que la face supérieure des tubes de fourche (sans l'écrou chapeautant les tubes) soit alignée avec la face supérieure du té supérieur. On commence par serrer le té inférieur au couple de préférence (39 n.m) et, après, le té supérieur à 23 n.m. On remet le garde-boue, la roue et les étriers et c'est fini.

